


La **nutrition** & **les jeunes**

Les références sont classées par type de document (ouvrage, article, rapport, texte législatif, outil d'intervention, document de diffusion...). Pour identifier les documents présents dans un centre de ressources lorrain et dans les bases documentaires de SILES, reportez-vous au symbole .

I - Nutrition des jeunes

- 1.1 Nutrition et santé des jeunes
- 1.2 Déterminants et comportements alimentaires des jeunes
- 1.3 Nutrition et précarité chez les jeunes
- 1.4 Education nutritionnelle

II - Environnement et offre nutritionnels

- 2.1 Programme National Nutrition Santé
- 2.2 Législation et sécurité
- 2.3 Restauration scolaire
- 2.4 Marketing alimentaire

I – Nutrition des jeunes

1.1 Nutrition et santé des jeunes

↪ Ouvrages

- § Caudron J, Feur E. *Alimentation des collégiens et des lycéens : enjeux de santé et de société. Actes du colloque du 4 juin 1999*. Créteil : Conseil Général du Val-de-Marne, 1999 : 104 p.
- § Choquet M, Bourdessol H, Arvers P et al. *Jeunes et pratiques sportives*. Marly : INJEP, 2001 : 94p.
- Fiévet-Hizard M. *L'alimentation des ados*. Paris : Editions De Vecchi, 2006 : 215 p.
- Flandrin JL, Montanari M. *Histoire de l'alimentation*. Paris : Editions Fayard, 1997 : 915 p.
- § Guillbert P, Perrin-Escalon H. *Baromètre santé nutrition 2002*. Saint-Denis : INPES, 2004 : 259 p.
- § Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale. *Activité physique : contexte et effets sur la santé*. Paris : Inserm, 2008 : 811 p.
- § Martin A. *Apports nutritionnels conseillés pour la population française*. Paris : Editions Tec&Doc Lavoisier, 2001 : 605 p.
- § Ministère de la santé de la jeunesse des sports et de la vie associative. Direction Générale de la Santé. *Activité physique et obésité de l'enfant : bases pour une prescription adaptée*. Paris : Editions DICOM, 2008 : 75 p.
- Nathan P. *Le guide de l'alimentation pour les familles*. Paris : Editions Odile Jacob, 2004 : 549 p.
- Toussaint JF. *PNAPS : plan national de prévention par l'activité physique ou sportive*. Paris : Ministère de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative, 2008 : 289 p.

↪ Articles

- Guinhouya BC, Dupont G, Hubert H. *Épidémiologie de l'activité physique appliquée aux enfants et adolescents français : barrières et possibilités*. Pratiques et Organisation des Soins, 2008 : 125-132
- Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé. *Dossier « De l'alimentation à la santé »*. La Santé de l'Homme n°358, 2002 : 15-44
- Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé. *Dossier « La santé... par l'activité physique ! »*. La Santé de l'Homme n° 387, 2007 : 11-44
- Lecerf JM, Chantelot S, Delaere D, Baquet G. *Alimentation et activité physique, duo désormais indissociable*. Contact Santé n°223, 2007 : 23-24
- Léon F. *Le goût et l'attirance pour le sucré chez l'enfant et l'adolescent*. Archives de Pédiatrie n°15 (HS 2), 2008 : 2-7

↪ Documents de diffusion

- Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles. *L'alimentation des adolescents*. Brochure : 35 p.

- Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles. *L'alimentation du jeune sportif*. Dépliant : 12 p.
- Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. *J'aime manger, j'aime bouger. Le guide nutrition pour les ados*. Guide : 28 p.
- Ⓢ Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. *La Santé vient en mangeant et en bougeant. Le guide nutrition des enfants et des ados pour tous les parents*. Guide : 144 p.
- Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. *La Santé vient en mangeant et en bougeant. Livret d'accompagnement du guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents, destiné aux professionnels de santé*. Brochure : 152 p.

1.2 Déterminants et comportements alimentaires des jeunes

➔ Ouvrages

- Aymard M, Grignon C, Sabban F. *Le temps de manger (alimentation, emploi du temps et rythmes sociaux)*. Saint-Cyr : INRA Editions, 1993 : 326 p.
- Ⓢ Guilbert P, Gautier A, Baudier F, Trugeon A. *Baromètre santé 2000. Les comportements des 12-25 ans. Synthèse des résultats nationaux et régionaux*. Saint-Denis : INPES, 2004 : 216 p.
- Ⓢ Lavielle C, Sizeret A. *Comportements alimentaires et représentations autour de l'alimentation. Dossier documentaire*. Saint-Denis : INPES, 2002 : 413 p.
- Poulain JP. *Sociologies de l'alimentation, les mangeurs et l'espace social alimentaire*. Paris : PUF, 2002 : 286 p.
- Ⓢ Poulain JP, Corbeau JP. *Penser l'alimentation. Entre imaginaire et rationalité*. Toulouse : Editions Privat, 2002 : 209 p.
- Ⓢ Poulain JP. *Manger aujourd'hui, attitudes, normes et pratiques*. Toulouse : Ed. Privat, 2001 : 246 p.

➔ Articles

- Chauliac M. *Habitudes alimentaires, activité physique et surpoids chez les adolescents. Du constat au programme de santé publique*. Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique n° 50 (6), 2002 : 543-546
- Chiva M. *Déterminisme du comportement alimentaire de l'adolescent*. Actualités en Diététique n°42, 2001 : 1683-1685
- Guy-Grand B, Le Barzic M. *Les trois fonctions du comportement alimentaire (nutritionnelle, symbolique et sociale)*. La Revue du Praticien n°50, 2000 : 480-483
- Hubert A. *Alimentation et santé : la science et l'imaginaire*. Cahier de Nutrition et de Diététique n°35 (5), 2000 : 353-356
- Hubert A, Estager MP. *Anthropologie de l'alimentation : quelle utilité pour la nutrition humaine ?* Cahier de Nutrition et de Diététique n°34 (5), 1999 : 283-286
- Poulain JP. *L'espace social alimentaire*. Cahiers de Nutrition et Diététiques n°34 (5), 1999 : 271-280

1.3 Nutrition et précarité chez les jeunes

➔ Ouvrages

- § Barthélémy L, Moissette A, Weisbrod M. *Alimentation et petit budget : guide pédagogique à l'usage des professionnels*. Vanves : CFES, 1994 : 166 p.
- § Tuleu F, Michaud C. *Nutrition en zones urbaines sensibles. Actions autour du petit-déjeuner*. Vanves : CFES, 1997 : 97 p.

➔ Articles

- Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles. *Impact de la publicité télévisée alimentaire chez les enfants de familles précaires*. Alimentation et Précarité n°20, 2003 : 2-6
- Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles. *L'alimentation des 16/25 ans en difficultés économiques*. Alimentation et Précarité n°11, 2000 : 2-5

Zoom sur les étudiants

➔ Articles

- Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles. *Etudiants : les nouveaux visages de la précarité alimentaire*. Alimentation et Précarité n°25, 2004 : 2-7
- Escoffier M, Dupuis V. *Mise en place d'actions de prévention auprès des étudiants de Montpellier*. Information Diététique n°1, 2008 : 25-27

1.4 Education nutritionnelle

➔ Ouvrages

- § Agence Méditerranéenne de l'Environnement, Comité Régional d'Education pour la Santé du Languedoc-Roussillon. *Alimentation et santé des lycéens et des collégiens. Guide ressource pour agir*. Montpellier : AME, 2003 : 132 p.
- Andrien M, Halbardier V. *Planification et évaluation de l'éducation nutritionnelle à l'école : guide méthodologique*. Liège : CERES, 1998 : 63 p.
- § Baudier F, Barthelemy L, Michaud C. *Education nutritionnelle : équilibres à la carte*. Vanves : CFES, 1995 : 334 p.
- § CRAES-CRIPS. *Ré-activité... sédentarité et surpoids : promouvoir l'activité physique auprès de tous les jeunes. Guide à destination des éducateurs, enseignants, soignants, associations et collectivités territoriales*. Lyon : CRAES-CRIPS, 2007 : 79 p.

➔ Articles

- Dantoine F. *Promouvoir l'activité physique à l'adolescence*. In « Promouvoir la santé des jeunes ». La Santé de l'Homme n°384, 2006 : 34-35
- Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. *Dossier « Anorexie, boulimie : prévenir, éduquer, soigner »*. La Santé de l'Homme n°394, 2008 : 11-42

➔ Outils d'intervention

- § Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Dordogne. *Bouf' story*. VHS : 2004
- § Comité Régional d'Education pour la Santé de Lorraine, Rectorat Nancy-Metz. *Mallette Nutrition Boire-Manger-Bouger 1^{er} degré*. Mallette pédagogique : 2008
- § Comité Régional d'Education pour la Santé de Lorraine, Rectorat Nancy-Metz. *Mallette Nutrition Boire-Manger-Bouger 2nd degré*. Mallette pédagogique : 2008
- § Comité Départemental d'Education pour la Santé de Charente-Maritime, Comité Régional d'Education pour la Santé de Poitou-Charentes, Dalhousie University Department of community Health and Epidemiologie, Institut Pasteur. *Photo-Alimentation. Outil d'intervention en Education pour la Santé*. CD-ROM : 2005
- Comité Départemental d'Education pour la Santé de Charente. *Coffret « Actions, outils, idées ». Programme Promotion des Fruits dans les 4 ZEP de la Charente*. Coffret pédagogique : 2007
- § Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales de Lorraine. *Le PNNS en Lorraine. Programme Régional Nutrition Santé. Rapport Région Lorraine*. CD-ROM : 2003
- § Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. *Utiliser le disque d'indice de masse corporelle en pratique clinique*. Outil de communication : 2003
- § Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. *Alimentation atout prix*. Classeur pédagogique : 2005
- § Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. *Fourchettes et baskets. Outil d'intervention en éducation pour la santé 6e, 5e, 4e et 3e*. Mallette pédagogique : 2006
- § Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. *Fonds documentaire et pédagogique en éducation nutritionnelle*. CD-ROM : 2006
- § Spurlock M. *Super Size Me*. DVD : 2004

Zoom sur l'école

➔ Articles

- Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. *Dossier « Nutrition, ça bouge à l'école »*. La santé de l'homme n°374, 2004 : 18-47
- Martin A. *La place de la nutrition dans les enseignements scolaires*. Cahiers de Nutrition et Diététiques n°40 (2), 2005 : 81-86

➔ Rapport

- Ministère de la Jeunesse de l'Education et de la Recherche, Académie de Lille. *Les fruits et légumes en milieu scolaire. Observer pour comprendre, comprendre pour agir ensemble*. 2002 : 5 p.


II – Environnement et offre nutritionnels

2.1 Programme National Nutrition Santé

➔ Articles

- Herberg S. *Les nouvelles stratégies du PNNS 2*. Contact Santé n°223, 2007 : 20-22

➔ Rapports

- Bertrand X. *Deuxième Programme national nutrition santé 2006-2010 : actions et mesures*. Paris : MSSPS, 2006 : 266 p.
- Herberg S. *Éléments de bilan du PNNS (2001-2005) et propositions de nouvelles stratégies pour le PNNS2 (2006-2008). Pour une grande mobilisation nationale de tous les acteurs pour la promotion de la nutrition en France*. Paris : La Documentation française, 2006 : 281 p.
-  Ministère de l'Emploi et de la Solidarité. *Programme National Nutrition-Santé PNNS 2001-2005*. Paris : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité, 2003 : 40 p.

2.2 Législation et sécurité

➔ Textes législatifs

- **Circulaire n°2001-012 du 12 janvier 2001**. Politique de santé en faveur des élèves, BO spécial n°1 du 25 janvier 2001 : orientations générales pour la Politique de Santé en faveur des élèves.
- **Circulaire n°2002-098 du 25 avril 2002**. Politique de santé en faveur des élèves, BO n°18 du 2 mai 2002
- **Circulaire n° 2002-004 du 3 janvier 2002, BOEN n°2 du 10 janvier 2002**, relative à la sécurité des aliments : les bons gestes.
- **Circulaire n° 2003-135 du 8 septembre 2003, encart BOEN n°34 du 18 septembre 2003**, relative à l'accueil en collectivité des enfants et des adolescents atteints de troubles de la santé évoluant sur une longue période.
- **Circulaire n° 2003-210 du 1er décembre 2003**. La santé des élèves : programme quinquennal de prévention et d'éducation. Encart du BO n°46 du 11 décembre 2003.
- **Loi n° 2004-806 du 9 août 2004, relative à la politique de santé publique, JO n°185 du 11 août 2004**, art. 30 (interdiction des distributeurs automatiques de boissons et de produits alimentaires payants dans les établissements scolaires).
- **Circulaire n° 2006-197 du 30 novembre 2006** relative à la Santé et à la Citoyenneté – BO n°45 du 7 décembre 2006.

2.3 Restauration scolaire

➔ Ouvrages

- Conseil National de l'Alimentation. *Avis sur la restauration scolaire révisant les avis antérieurs du CNA*. Paris : CNA, 2004 : 29 p.
- Czernichow S, Martin A. *Nutrition et restauration scolaire, de la maternelle au lycée : état des lieux*. Maisons-Alfort : AFSSA, 2000 : 30 p.
- Direction des Affaires Sanitaires et Sociales de Loire-Atlantique. *Guide du mieux se restaurer à l'école : de la cantine au restaurant scolaire*. Nantes : DDASS 44, 1997 : 20 p.

➔ Articles

- Brunel C. *Restauration scolaire*. NAFAS Pratique n°8, 2002 : 56-58
- Mignonac A. *La cantine : un lieu d'actions*. La Cuisine Collective n°393, 2002 : 52-57

➔ Textes législatifs

- **Circulaire n° 2001-118 du 25 juin 2001, BOEN n°9 spécial du 28 juin 2001**, relative à la composition des repas servis en restauration scolaire et à la sécurité des aliments.
- **Rectificatif au BOEN spécial n°9 du 28 juin 2001, rectificatif du 27 juillet 2001, BOEN n°31 du 30 août 2001**, relatif à la composition des repas servis en restauration scolaire et à la sécurité des aliments.

2.4 Marketing alimentaire

➔ Articles

- Association Nationale des Industries Alimentaires. *Publicité et messages sanitaires*. Alimentation et Nutrition n°10, 2006 : 2-
- Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles. *Impact de la publicité télévisée alimentaire chez les enfants de familles précaires*. Alimentation et Précarité n°20, 2003 : 2-6
- Filser M. *Comment le marketing oriente-t-il les choix alimentaires ?* Cahiers de Nutrition et de Diététique n°41 (5), 2006 : 285-288
- Merdji M. *La publicité, quel impact sur l'alimentation de l'enfant ?* Cahiers de Nutrition et de Diététique, 2008 : 118-122

Pour en savoir plus...

- Agence française de sécurité sanitaire des aliments : www.afssa.fr
- Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles : www.cerim.org
- Institut de Veille Sanitaire : www.invs.sante.fr
- Institut Français pour la Nutrition : www.ifn.asso.fr
- Institut national de prévention et d'éducation pour la santé : www.inpes.sante.fr
- Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative : www.sante-jeunesse-sports.gouv.fr
- Mangerbouger.fr, le site de la nutrition santé et plaisir / Institut national de prévention et d'éducation pour la santé et Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative : www.mangerbouger.fr